G & S Trainingsplan Saison 18 - 19 Stand: 23.07.2018

Tag	Datum	Leitung	Schwerpunkt	Ort	Nr.
Mittwoch	17.10.2018	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	1
Mittwoch	24.10.2018	Kein Training (Ersatz am Freitag)		-	
Freitag	26.10.2018	Adela	Zumba	Egolzwil	2
Mittwoch	31.10.2018	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	3
Mittwoch	07.11.2018	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	4
Mittwoch	14.11.2018	Kein Training (Ersatz am Freitag)		-	
Freitag	16.11.2018	Adela	Zumba	Egolzwil	5
Mittwoch	21.11.2018	Kein Training (Ersatz am Freitag)		-	
Freitag	23.11.2018	Adela	Zumba	Egolzwil	6
Mittwoch	28.11.2018	Adela	Zumba	Linde Wauwil	7
Mittwoch	05.12.2018	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	8
Mittwoch	12.12.2018	Adela	Zumba	Linde Wauwil	9
Mittwoch	19.12.2018	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	10
Mittwoch	26.12.2018	Kein Training (Schulferien)		-	
Mittwoch	02.01.2019	Kein Training (Schulferien)		-	
Mittwoch	09.01.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	11
Mittwoch	16.01.2019	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	12
Mittwoch	23.01.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	13
Mittwoch	30.01.2019	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	14
Mittwoch	06.02.2019	Kein Training (Ersatz am Freitag)		-	
Freitag	08.02.2019	Adela	Zumba	Egolzwil	15
Mittwoch	13.02.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	16
Mittwoch	20.02.2019	Adela	Zumba	Linde Wauwil	17
Mittwoch	27.02.2019	Kein Training (Schulferien)		-	
Mittwoch	06.03.2019	Kein Training (Schulferien)		-	
Mittwoch	13.03.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	18
Mittwoch	20.03.2019	Chantal	Diverse Trainingsformen	Linde Wauwil	19
Mittwoch	27.03.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	20
Mittwoch	03.04.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	21
Mittwoch	10.04.2019	Esther	Aerobic, Kraft, Bewegung	Linde Wauwil	22
Mittwoch	17.04.2019	Adela	Zumba	Linde Wauwil	23