

TV SS Santenberg



...stellt sich vor!

Liebe Sportfreunde

Der TV Santenberg ist bereits seit 60 Jahren bestrebt, der Bevölkerung ein attraktives und vielseitiges Sportangebot zu bieten. Gleichzeitig ist es uns aber auch ein wichtiges Anliegen, dass unser Training zeitgemäss und den Bedürfnissen der Bevölkerung angepasst ist. Im Aufbau unserer Riegen versuchen wir deshalb eine zielgerichtete Strategie zu verfolgen, ohne den Zeitgeist aus den Augen zu verlieren.

So bieten wir ein vielschichtiges Angebot für den Breitensport, den Leistungssport, für messbare und schätzbare Disziplinen aber auch für Mannschaftssportarten.

Für die leistungsorientierten Riegen, wie auch für die generelle Ausrichtung unseres Vereines, stellt das alljährliche Turnfest das Highlight dar. Zur Vorbereitung führen wir alle zwei Jahre ein Trainingslager durch und bestreiten mehrere Wettkämpfe.

Für den kulturell-sportlichen Höhepunkt sorgt unsere erfolgreiche Turnshow. Von den Kleinsten bis zu den Grössten steht dabei der ganze Turnverein auf der Bühne und zeigt ein abwechslungsreiches Show-Programm.

Diese Broschüre zeigt Ihnen übersichtlich den aktuellen Aufbau unserer Riegen und wie sie in unserem grossen Verein eingebunden sind.

So finden Sie sicher auch den richtigen Kontakt für Sie oder Ihr Kind..... Ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit zuliebe.

Für das entgegengebrachte Vertrauen in den letzten Jahren danken wir Ihnen herzlich.

Vereins-Aufbau

TV Santenberg - Ausdauer, Kraft, Eleganz - alles in einem Verein!



KITU

Im Anschluss ans MUKI-Turnen bietet der TV Santenberg für unsere Kleinsten das Kinderturnen an.

Gemeinsam erleben die Kinder Spass und lernen miteinander umzugehen. Unter fachkundiger Betreuung werden die Kinder mit den Geräten vertraut gemacht.

Koordinative Fähigkeiten und die Freude an der Bewegung werden spielerisch gefördert. Denn wer schon früh anfängt, hat später mehr Spass an einem aktiven Leben.

Meldet euch doch einfach bei den Leiterinnen und schaut unverbindlich rein.



Riegenleiter



Chantal Amrein
Sonnenblick 7
6242 Wauwil
041 980 40 82
aamrein@sunrise.ch

Wann	Dienstag 15.30 - 16.30 Uhr
Wo	MZH Egolzwil
Empfohlenes Alter	4-6 Jahre
Trainingsfreie Zeit	Sommerzeit und Schulferien



Jugendriegen

Unsere Jugendriegen sind in die Altersstufen Jugi 1 bis Jugi 3 gegliedert. Wir helfen den Kindern ihren Körper bewusster zu erleben und ihre Kraft richtig einzusetzen. Sämtliche Jugileiter sind ausgebildete J+S-Leiter auf verschiedenen Gebieten und besuchen stetig Weiterbildungskurse. Der Besuch von Anlässen und Wettkämpfen fördern den Teamgeist und bieten unvergessliche Erlebnisse.



Anlässe:

- Kantonal Jugitag
- Turnshow
- Jugimeisterschaft
- Erdgas Kids Cup
- Crossläufe

Jugi 1

Spiel und Spass stehen im Vordergrund. Das Mitmachen kommt vor der Leistung. Mit spielerischen Elementen wird Kraft, Koordination und Beweglichkeit trainiert.

Riegenleiter



Erich Felder
Bahnstrasse 31
6242 Wauwil
079 728 81 07
e.felder@abix.ch



Heidi Wermelinger
Unterdorf 8
6243 Egolzwil
079 578 81 48
heidi.wermelinger@bluemail.ch

Wann	Mittwoch 18.15 - 19.30 Uhr
Wo	Zentrum Linde Sportanlage Moos
Empfohlenes Alter	1. - 2. Klasse
Trainingsfreie Zeit	Schulferien



Jugi 2

Erste Wettkampferfahrungen werden gesammelt. Das Geräteturnen und die Leichtathletik werden gezielt gefördert. Jedoch bleiben Spiele ein sehr wichtiger Bestandteil.

Riegenleiter



Franziska Stadelmann
Oberfeld 5
6246 Altishofen
079 385 80 12
fraenzi_stadelmann@gmx.ch



Pascal Muff
Stämpfelberg 7
6244 Nebikon
078 825 34 50
pamuff@gmx.ch

Wann	Mittwoch 18.15 - 19.30 Uhr
Wo	Zentrum Linde Sportanlage Moos
Empfohlenes Alter	3. - 5. Klasse
Trainingsfreie Zeit	Schulferien

Jugi 3

Das Training wird intensiviert. Die persönliche Leistung wird gefördert und die eigenen Stärken weiter aufgebaut. Einem Übertritt in die Aktivriege steht somit nichts im Weg. Spiel und Spass kommen auch nicht zu kurz.

Riegenleiter



Daniel Portmann
Christoph-Schnyder-Strasse 54
6210 Sursee
079 423 68 28
d_portmann@yahoo.de



Ueli Kaufmann
Obermoos
6242 Wauwil
079 222 07 39
ueliker@bluewin.ch

Wann	Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr
Wo	Zentrum Linde Sportanlage Moos
Empfohlenes Alter	ab 6. Klasse
Trainingsfreie Zeit	Schulferien



Korbballriegen

Der TVS bietet Korbball als Mannschaftssportart an. Das Ballspiel, welches dem Basketball ähnlich ist, gehört fest zum TV Santenberg. Korbball wird auch an Turnfesten gespielt. Das Hauptaugenmerk gilt aber der Wintermeisterschaft, bei der die vorderen Ränge angestrebt werden. Zudem wird regelmässig an Turnieren teilgenommen.

Hast du Freude an einem spannenden Mannschaftssport, dann komm vorbei, wirf ein paar Körbe und lass dich von der Sportart begeistern!



Anlässe:

- Korbball-Meisterschaft
- CH Korbball Cup
- Turniere Zentralschweiz
- Turnfest

Korbball Jugend

Wer nach der Jugi 2 lieber die schnelle Mannschaftssportart bevorzugt, kann hier Korbball-Luft schnuppern. Hier werdet Ihr in die Technik und Taktik dieser spannenden Sportart eingeführt.

Riegenleiter



Urs Kaufmann
Obermoos
6242 Wauwil
079 737 02 87
urs.ka@bluewin.ch

Wann	Montag 18.30 - 20.00 Uhr
Wo	Zentrum Linde
Empfohlenes Alter	ab 12 Jahren
Trainingsfreie Zeit	Schulferien



Korbball Damen

Seit einigen Jahren messen sich unsere Damen an der Korbballmeisterschaft und an Turnieren. Wer nicht nur Korbball spielen will, kann sich parallel auch noch in der Aktivriege der Damen fit halten.

Riegenleiter



Urs Kaufmann
Obermoos
6242 Wauwil
079 737 02 87
urs.ka@bluewin.ch



Erich Felder
Bahnstrasse 31
6242 Wauwil
079 728 81 07
e.felder@abix.ch

Wann	Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr
Wo	Zentrum Linde
Empfohlenes Alter	ab 16 Jahren
Trainingsfreie Zeit	Sommerferien

Korbball Herren

Früher wurde Korbball nur zum Aufwärmen und als Trainingsabschluss gespielt. Seit Jahren bestreiten die Herren nun sehr erfolgreich die Wintermeisterschaft. Zur Vorbereitung wird an Turnieren gespielt.

Riegenleiter



Erich Felder
Bahnstrasse 31
6242 Wauwil
079 728 81 07
e.felder@abix.ch

Wann	Freitag 19.00 - 20.15 Uhr
Wo	Zentrum Linde
Empfohlenes Alter	ab 15 Jahre
Trainingsfreie Zeit	Sommerferien



Aktivriegen

Diese bilden den Vereins-Kern. Es wird Schnellkraft, Ausdauer, Eleganz und Teamgeist trainiert. Konditions-, Koordinations- und Technikübungen gehören ebenfalls auf den Trainingsplan. Spiele als Trainingsabschluss und Gemütlichkeit nach dem Training sind sehr wichtig.

Das gemeinsame Ziel ist das Turnfest. Das Trainingslager und diverse Vorbereitungswettkämpfe sind weitere sportliche und gesellschaftliche Glanzpunkte, welche das Team zusammenschweissen.



Anlässe:
Turnfeste
Gym-Day
Santenberg Cup
Mösli-Cup
Turnshow



Aktive Herren

Das Geräteturnen bildet ganzjährig den Schwerpunkt. Spannung, Kraft und Beweglichkeit werden gezielt gefördert. Im Frühling / Sommer werden zudem Leichtathletik-Disziplinen integeriert, um Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer zu fördern.

Riegenleiter



Stefan Gräni
Unterdorf 8
6243 Egolzwil
079 342 39 06
s.graeni@hotmail.com



Daniel Portmann
Christoph-Schnyder-Strasse 54
6210 Sursee
079 423 68 28
d_portmann@yahoo.de

Wann	Montag / Freitag 20.00 - 22.00 Uhr
Wo	Zentrum Linde Sportanlage Moos
Empfohlenes Alter	ab 15 Jahre
Trainingsfreie Zeit	Sommerferien



Aktive Damen

Seit einigen Jahren wird die Trendsportart „Team-Aerobic“ betrieben. Elemente wie Aerobic, Koordination, Beweglichkeit und Akrobatik werden für eine packende Choreografie trainiert. Als Aufbau und zur Abwechslung wird mit Geräten gearbeitet sowie an Ausdauer und Kondition gefeilt.

Riegenleiter



Katrin Lang
Sackmatt 6
6242 Wauwil
041 980 65 56
langkatrin@hotmail.com



Evi Hunziker
Sonnmatt 1
6242 Wauwil
079 773 11 56
evi.hunziker@hotmail.com

Wann	Montag / Freitag 20.00 - 22.00 Uhr
Wo	Zentrum Linde Sportanlage Moos
Empfohlenes Alter	ab 15 Jahre
Trainingsfreie Zeit	Sommerferien

Läuferriege

Der Laftsport ist der beliebteste und am meisten verbreitete Sport der Schweiz. Warum also nicht gemeinsam trainieren? Egal, ob man die Fitness verbessern will oder auf diverse Läufe hinarbeitet (Turnfest, Lucerne Marathon, Stadtlauf, Crossläufe...) Jeder ist dabei!

Riegenleiter



Friedrich Bühler
Sackmatt 11
6242 Wauwil
079 586 40 35
friedrich.buehler@bluewin.ch

Wann	Montag / Freitag 19.30 - 20.30 Uhr
Wo	Zentrum Linde Sportanlage Moos
Empfohlenes Alter	ab 15 Jahre
Trainingsfreie Zeit	Sommerferien



Frauenriege

Unsere Frauenriege erlebt Sport als spielerische Betätigung ohne Leistungsdruck. Durch die individuelle Intensität der körperlichen Beanspruchung finden alle - unabhängig vom Alter - das richtige Mass. Hier wird gute Kameradschaft vor, während und nach dem Turnen gepflegt.

Kontakt:

Ivo Kreienbühl
Schönbergstrasse 11
6252 Dagmersellen
079 222 62 76
ivo74@bluewin.ch

Wann	Donnerstag 20.00 - 22.00 Uhr
Wo	Zentrum Linde
Empfohlenes Alter	30 - 60 Jahre
Trainingsfreie Zeit	Schulferien

G&S

Mit der Abteilung Gymnastik & Sport bietet der TV Santenberg ein Winter-Fitness-Programm an. Das Angebot ist auf Frauen und Männer zugeschnitten, die sich nicht an einen Verein binden wollen, aber trotzdem einen sportlichen Ausgleich zum Alltag suchen. Unter fachkundiger Anleitung wird zuerst mit Aerobic die Fitness gefördert. Im zweiten Teil steht bei Spielen der Spass an der Bewegung im Vordergrund.

Organisation:



Toni Felder
Sonnenblick 9
6242 Wauwil
041 980 49 71
tfelder@d-a.ch

Wann	Donnerstag 20.00 - 21.45 Uhr
Wo	Zentrum Linde
Empfohlenes Alter	jung bis alt
Trainingsfreie Zeit	Ostern bis Herbst

Leiterin:



Chantal Amrein
Sonnenblick 7
6242 Wauwil
041 980 40 82
aamrein@sunrise.ch



Aktivitäten im Vereinsjahr

Höhepunkte im Vereinsjahr sind wichtig um den Teamgeist zu fördern, sei es in sportlicher oder gesellschaftlicher Hinsicht. Dass der TV Santenberg diesbezüglich sehr aktiv ist, zeigt dieses Jahresprogramm:

Möösli Cup	Geräteturnwettkampf unter Nachbarsvereinen
Weihnachtsfeier	Vorweihnachtlicher Festschmaus
Crossläufe	Vorbereitungswettkämpfe der Läufer
Skiweekend	Gemütliches Vergnügen im Schnee
Turnshow	Unsere Hauptattraktion
Luzerner Stadtlauf	Ein Muss für jeden Läufer
Gym-Day	Vorbereitungswettkampf Turnfest
Kantonaler Jugitag	Das „Turnfest“ für den Nachwuchs
Turnfest	Unser Höhepunkt im Sommer
Jugi-Abschluss	Spiel und Bräteln vor den Sommerferien
Sommerprogramm	Gemütliche Aktivitäten in den Sommerferien
Santenberg Cup	Der Sporttag für ganz Wauwil und Egolzwil
Vereinstag	Der gesamte Verein von Gross bis Klein
Lucerne Marathon	42km Leidensweg - der Läuferhöhepunkt
Jugimeisterschaft	Der Nachwuchs misst sich untereinander
Herbstreise	Das Turnvereins-Reisli
GV	Abschluss des Vereinsjahres

Highlights der letzten Jahre

Der gute Teamgeist widerspiegelt sich in den grossen Erfolgen, welche wir in den letzten Jahren feiern konnten. So konnten wir an den Turnfesten 2007 sowie 2008 jeweils den Sieg feiern. Im Jahr 2008 stieg unsere Korbballmannschaft in die 2. Liga auf. Aber auch für die Durchführung unserer einzigartigen Turnshows benötigt es Teamwork. Man denke an die beiden letzten erfolgreichen Turnerabende - „Street of Life“ und „Elements“.

Vorstand 2009

Präsident	Ivo Kreienbühl, 079 222 62 76, ivo74@bluewin.ch
Vizepräsi	Edi Kaufmann, 078 761 73 57, edi-kaufmann@bluewin.ch
Kassier	Friedrich Bühler, 079 586 40 35, friedrich.buehler@bluewin.ch
Aktuarin	Franziska Stadelmann, 079 385 80 12, fraenzi_stadelmann@gmx.ch
Oberturnerin	Katrin Lang, 041 980 65 56, langkatrin@hotmail.com
Oberturner	Stefan Gräni, 079 342 39 06, s.graeni@hotmail.com
J&S-Coach	Pascal Muff, 078 825 34 50, pamuff@gmx.ch
Presse/Web	Harald Bättig, 076 415 17 30, harald.battig@gmx.net





www.tv-santenberg.ch